

Δρ Μαρία Αντωνιάδου

Επ. Καθηγήτρια,

Τμήμα Οδοντιατρικής

Σχολή Επιστημών Υγείας

**Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών**

Coaching Spirit Gallery

www.youngspirit-gallery.com
info@youngspirit-gallery.com

ΚΕΔΙΒΙΜ_ΕΚΠΑ

[https://www.dentist-
edu.cce.uoa.gr/](https://www.dentist-
edu.cce.uoa.gr/)

[https://www.leader-
edu.cce.uoa.gr/](https://www.leader-
edu.cce.uoa.gr/)

Tel: +30 2107461338,
helpdentist-uoa@gmail.com



Η **Μαρία Αντωνιάδου** κατέχει τη θέση της Επίκουρης Καθηγήτριας στο Τμήμα Οδοντιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ). Έχει ολοκληρώσει τη σχετική εκπαίδευση μέσω του πιστοποιημένου προγράμματος HRE της Διεθνούς Ομοσπονδίας Coaching (ICF), κατέχοντας τον χαρακτηρισμό Accredited Coach Specific Training Hours (ACSTH). Η Δρ. Αντωνιάδου έχει ακόμα πιστοποιηθεί στη συστημική ανάλυση στο πλαίσιο του μεταπτυχιακού προγράμματος CSAP, στο Πανεπιστήμιο Πειραιώς. Από το 2020, είναι ιδρύτρια και διευθύντρια της Coaching Spirit Gallery, μιας πρωτοβουλίας που στοχεύει στην παροχή μιας εναλλακτικής προοπτικής για την επαγγελματική πρακτική των παρόχων υγειονομικής περίθαλψης. Εμπνεόμενη από το σύνθημα «*good, better, best, never let it rest, till your good is better and your better is best*», είναι αφοσιωμένη στην βελτίωση της επαγγελματικής ζωής των παρόχων και των υπηρεσιών υγείας του κλάδου.

Ακαδημαϊκή εξειδίκευση

Η Μαρία Αντωνιάδου, είναι απόφοιτος της Οδοντιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και έχει ολοκληρώσει τους μεταπτυχιακούς και διδακτορικούς της τίτλους στο ίδιο ίδρυμα. Χιτίζοντας πάνω σε αυτό το θεμέλιο, επέκτεινε τους ακαδημαϊκούς της ορίζοντες ως συνεργάτης στην Οδοντιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Albert-Ludwigs, που βρίσκεται στο Freiburg της Γερμανίας. Η δέσμευση της για συνεχή μάθηση είναι εμφανής στην πρόσθετη εκπαίδευσή της σε διάφορους τομείς, συμπεριλαμβανομένης της Ιατρικής Ψυχολογίας, της Θετικής Ψυχολογίας, του Branding, της Διοίκησης στις Υπηρεσίες Υγείας, του Business Coaching και της Συστημικής Διαχείρισης.

Από το 2016, υπηρετεί ως Επίκουρη Καθηγήτρια στο Τμήμα Οδοντιατρικής του ΕΚΠΑ, συμβάλλοντας ενεργά στην ακαδημαϊκή έρευνα και εκπαίδευση του τμήματος και από αυτή τη θέση. Παράλληλα, η ενεργός ενασχόλησή της με τον τομέα της Οδοντιατρικής και των Επιστημών Υγείας επεκτείνεται στην παροχή επαγγελματικών εκπαιδευτικών προγραμμάτων μέσω του Κέντρου Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης και Δια Βίου Μάθησης του ΕΚΠΑ. Αξιοποιώντας την πολυετή εμπειρία της στον κλινικό και εκπαιδευτικό χώρο, συμμετέχει ενεργά στις ερευνητικές πτυχές της διαχείρισης και του μάρκετινγκ του τομέα της υγειονομικής περίθαλψης. Η πολύπλευρη δέσμευση και το ερευνητικό ενδιαφέρον της υπογραμμίζουν την αφοσίωσή της στην προώθηση τόσο της ακαδημαϊκής και πρακτικής διάστασης της οδοντιατρικής και της διαχείρισης της υγειονομικής περίθαλψης, δίνοντας το παράδειγμα μιας ολιστικής προσέγγισης στην εκπαίδευση και την επαγγελματική πρακτική.

Πιο συγκεκριμένα, στο Κέντρο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης και Δια Βίου Μάθησης (ΚΕΔΙΒΙΜ) του Πανεπιστημίου Αθηνών, η Μαρία Αντωνιάδου πρωτοστάτησε στην οργάνωση διαδικτυακών εκπαιδευτικών προγραμμάτων με επίκεντρο την οδοντιατρική διαχείριση και τη βιώσιμη ηγεσία στον τομέα της υγείας. Παράλληλα, είναι ακαδημαϊκή και επιστημονική υπεύθυνη του εκπαιδευτικού προγράμματος που σχεδιάστηκε για το βοηθητικό οδοντιατρικό προσωπικό του τμήματος της Οδοντιατρικής του ΕΚΠΑ. Η Μαρία Αντωνιάδου συμμετέχει επίσης ενεργά στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα με θέμα «*Ηθική και Ηθική στις Βιοϊατρικές Επιστήμες*», το οποίο διεξάγεται σε συνεργασία με το Τμήμα Ιατρικής και το Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Η εκτεταμένη συνεισφορά της στο χώρο επεκτείνεται στο συγγραφικό της έργο, όπου τα βιβλία της, με τίτλο "Εφαρμογή των Ανθρωπιστικών Επιστημών και Βασικές Αρχές του Coaching στις Επιστήμες Υγείας" και "Διαχείριση Ποιότητας στις Υπηρεσίες Υγείας: Το Οδοντιατρικό Μοντέλο Ποιότητας *Materiam Superabat Opus*" (Tsotras Eds: www.ekdoseis-tsotras.gr) στοχεύουν στην ενίσχυση της συνολικής αποδοτικότητας, της παραγωγικότητας και της ικανοποίησης από την εργασία των παρόχων υγειονομικής περίθαλψης.

Εκπαιδευτική Εμπειρία

Η Μαρία Αντωνιάδου έχει 25 χρόνια αφοσιωμένης υπηρεσίας σε ιδιωτικό οδοντιατρείο. Το 2020,

έκανε ένα πρωτοποριακό βήμα ιδρύοντας την Coaching Spirit Gallery, μια καινοτόμο πρωτοβουλία που επαναπροσδιορίζει το τοπίο της διαχείρισης των δομών υγείας έχοντας ως πυλώνα την ποιότητα ζωής του ίδιου του παρόχου. Με όραμά της τη βελτίωση της ποιότητας των υπηρεσιών και της συνολικής υγείας τόσο των ασθενών όσο και των παρόχων, η Coaching Spirit Gallery αντιπροσωπεύει μια δέσμευση για προοδευτικές και εναλλακτικές πρακτικές διαχείρισης επιχειρήσεων στο χώρο της υγείας.

Ως απόδειξη της δέσμευσής της στην εκπαίδευση και τη διάδοση της γνώσης, η Μαρία Αντωνιάδου συνεργάζεται ενεργά με προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές στο Τμήμα Οδοντιατρικής, προσφέροντας σεμινάρια πάνω στην ενίσχυση των «μαλακών δεξιοτήτων» (soft skills) των νέων συναδέλφων. Επεκτείνει τη δραστηριότητά της σε επιστημονικές ενώσεις σε όλη τη χώρα, συνεισφέροντας πολύτιμη τεχνογνωσία και γνώσεις στην ευρύτερη οδοντιατρική κοινότητα. Αναγνωρίζοντας την ανάγκη για αποτελεσματική διαχείριση του χρόνου και στρατηγική οργάνωση στις επιχειρήσεις υγείας, η Μαρία Αντωνιάδου σχεδίασε το πρόγραμμα Timebooster, ειδικά προσαρμοσμένο για τη διαχείριση του χρόνου των εργαζομένων στο χώρο της υγείας. Η συγκεκριμένη πρωτοβουλία, ειδικά σχεδιασμένη για οδοντιάτρους και άλλους επαγγελματίες υγείας, συνδυάζει στρατηγικές διαχείρισης χρόνου με αρχές οδοντιατρικού μάρκετινγκ, δίνοντας τη δυνατότητα στους επαγγελματίες του χώρου να δώσουν προτεραιότητα και να οργανώσουν στρατηγικά τις επιχειρήσεις υγείας που διοικούν για βέλτιστη επιτυχία (<https://youngspirit-gallery.com/timebooster/>).

Αντλώντας από τον ενεργό κλινικό της ρόλο, την ακαδημαϊκή της ικανότητα και την εκτεταμένη εμπειρία της στο οδοντιατρικό επάγγελμα, η Μαρία Αντωνιάδου λειτουργεί δυναμικά στον τομέα των υπηρεσιών coaching του χώρου. Ο μοναδικός συνδυασμός πρακτικής εμπειρίας, ακαδημαϊκής οξυδέρκειας και βαθιάς κατανόησης των επιπλοκών/περιπλοκών του οδοντιατρικού χώρου, την κάνει έναν αξιόπιστο συνεργάτη για συναδέλφους, επαγγελματίες υγείας που επιδιώκουν να πλοηγηθούν στις προκλήσεις του επαγγέλματός τους, βελτιστοποιώντας παράλληλα τις επιχειρηματικές πρακτικές τους (<https://youngspirit-gallery.com/>).

Ακαδημαϊκά προγράμματα

Η Μαρία Αντωνιάδου συμβάλει εκπαιδευτικά στο τμήμα Οδοντιατρικής του ΕΚΠΑ επιβλέποντας το μάθημα επιλογής «Εφαρμογή ανθρωπιστικών επιστημών και βασικές αρχές coaching στην Οδοντιατρική» στο 8ο εξάμηνο, προσφέροντας στους φοιτητές ένα μοναδικό μείγμα ανθρωπιστικών επιστημών και αρχών coaching και ανθεκτικότητας. Επιπλέον, καθοδηγεί τους τελειόφοιτους φοιτητές μέσα από το μάθημα της «Διαχείρισης και οργάνωσης οδοντιατρείου» στο 10ο εξάμηνο, προωθώντας την κατανόησή τους για τις επιχειρηματικές πτυχές της οδοντιατρικής.

Στο Κέντρο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης και Δια Βίου Μάθησης του ΕΚΠΑ, η Μαρία Αντωνιάδου είναι ακαδημαϊκή και επιστημονική υπεύθυνη σε οδοντιατρικά προγράμματα με επίκεντρο το βοηθητικό προσωπικό οδοντιατρείου, που έχουν εγκριθεί και της έχουν ανατεθεί από το τμήμα της Οδοντιατρικής του ΕΚΠΑ. Η δραστηριότητά της επεκτείνεται στο πρόγραμμα "Οδοντιατρικό Μάνατζμεντ", που σχεδίασε και υλοποιεί ή ίδια με τους συνεργάτες της (στα ελληνικά), παρέχοντας ουσιαστικές γνώσεις για την αποτελεσματική οργάνωση της οδοντιατρικής πρακτικής (<https://www.dentist-edu.cce.uoa.gr/>).

Επιπλέον, ηγείται του συντονισμού δύο νέων πρωτοποριακών διαδικτυακών προγραμμάτων, συγκεκριμένα του "Aristotelian Anthropocentric Model for Sustainable Leadership in Healthcare" και του "Resilience: A Comprehensive Program for Professional Women in Healthcare" (στα αγγλικά) (<https://www.leader-edu.cce.uoa.gr/>). Το 8μηνο πρόγραμμα Αριστοτελικής ηγεσίας στο χώρο της υγείας, εμβαθύνει στις βαθιές σφαίρες της Αριστοτελικής ηθικής, προσφέροντας στους επαγγελματίες υγείας παγκοσμίως μια ολοκληρωμένη κατανόηση των αρχών βιώσιμης ηγεσίας. Ταυτόχρονα, το 3μηνο πρόγραμμα ανθεκτικότητας επικεντρώνεται στην ενδυνάμωση των γυναικών στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης, αντιμετωπίζοντας τις μοναδικές προκλήσεις που βιώνουν. Και τα δύο αυτά προγράμματα αντλούν τις δράσεις τους από διαφορετικές οπτικές γωνίες, συμπεριλαμβανομένης της αριστοτελικής ηθικής, προκειμένου να εξοπλίσουν τους συμμετέχοντες με πρακτικές δεξιότητες και ιδέες για την «ανθεκτική πλοήγηση» στο περίπλοκο τοπίο του κλάδου της υγειονομικής περίθαλψης.

Πέρα από τον ακαδημαϊκό χώρο, η Μαρία Αντωνιάδου είναι η επιστημονική συντονίστρια του EU RETREAT Project, ενός -συνεδρίου- retreat αφιερωμένου στην ενίσχυση της ολιστικής ευημερίας των επαγγελματιών υγείας παγκοσμίως. Η πρωτοβουλία αυτή, στοχεύει στη δημιουργία μιας επιστημονικής προοπτικής για την υγεία και την ανθεκτικότητα των παρόχων και στη δημιουργία μιας παγκόσμιας κοινότητας επαγγελματιών υγείας με ολιστική φιλοσοφία ζωής και εργασίας. (<https://youngspirit-gallery.com/ey-retreat/>)

Το όραμά της

Το όραμά της είναι η δημιουργία μίας κοινότητας επαγγελματιών υγείας αφοσιωμένων στις αρχές του Eudaimonia Retreat, δίνοντας προτεραιότητα στην αυτοφροντίδα ως θεμελιώδη πρακτική για τη βελτίωση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών. Μέσα σε αυτή την κοινότητα, τα μέλη θα έχουν την ευκαιρία να καλλιεργήσουν ηγετικές και διαχειριστικές δεξιότητες, στηριζόμενοι στα πνευματικά τους θεμέλια κατά την άσκηση των επαγγελματικών τους καθηκόντων. Στόχος της είναι ο συντονισμός ενός επαγγελματικού περιβάλλοντος όπου οι ηθικοί προβληματισμοί καθοδηγούν τις ενέργειες των επαγγελματιών υγείας, καλλιεργείται η ανθεκτικότητα ενώ η δέσμευση για αυτογνωσία τροφοδοτεί τη συνεχή προσωπική και επαγγελματική ανάπτυξη. Μέσω αυτής της κοινής δέσμευσης, το όραμά της είναι να ενδυναμώσει τους συναδέλφους στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης να γίνουν «ο καλύτερος εαυτός» τους, εξερευνώντας και καλλιεργώντας τις μοναδικές δεξιότητές τους για τη βελτίωση τόσο αυτών όσο και της κοινότητας στην οποία δρουν.

Συγγραφή, δημοσιεύσεις

Η Μαρία Αντωνιάδου, έχει συγγράψει το βιβλίο «Εφαρμογή των ανθρωπιστικών επιστημών και βασικές αρχές του coaching στις επιστήμες υγείας» (Εκδόσεις Τσότρας, Αθήνα 2022) που αποτελεί απόδειξη της αφοσίωσής της στην ενσωμάτωση των ανθρωπιστικών επιστημών και των αρχών coaching στη σφαίρα των επιστημών υγείας και αντανάκλα τη δέσμευσής της να παρέχει μια ολιστική προσέγγιση στην εκπαίδευση στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης. Επιπρόσθετα, είναι επίσης συγγραφέας του βιβλίου «Διαχείριση ποιότητας στις υπηρεσίες υγείας. Το Οδοντιατρικό Μοντέλο Ποιότητας_Materiam superabat opus», Εκδ. Τσότρα (www.ekdoseis-tsotras.gr). Αυτή η μονογραφία υπογραμμίζει περαιτέρω την εμπειρία της στη διαχείριση της ποιότητας στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης, εστιάζοντας συγκεκριμένα σε ένα οδοντιατρικό μοντέλο ποιότητας. Η διπλή αυτή συγγραφή αποτελεί παράδειγμα της ολοκληρωμένης κατανόησης των διαφόρων πτυχών της υγειονομικής περίθαλψης, από την ανάπτυξη μαλακών δεξιοτήτων έως τη διαχείριση ποιότητας στο χώρο των επαγγελματιών υγείας. Για περαιτέρω διερεύνηση της επαγγελματικής διαδρομής της Μαρίας Αντωνιάδου, αναλυτικότερο βιογραφικό σημείωμα και ενδεικτικές επιστημονικές δημοσιεύσεις μπορεί να χρησιμοποιηθεί ο ακόλουθος σύνδεσμος:

<http://en.dent.uoa.gr/faculty-and-staff/dental-faculty/antoniadou-maria.html>